



Ardèche immaculée (AF193)

Ardèche - France

6 jours (dont 5 jours : Raquette à neige)

Prix à partir de 695.00 EUR p.p.

Niveau



Type

Accompagné

Age minimum

18 ans

Portage

Affaires pour la journée

Hébergement

Auberge Gîte

Groupe

de 5 à 12 personnes

Repas

Pension complète

Encadrement

Accompagnateur en montagne



Les points forts de ce voyage

- Les reliefs doux des sucs, domaine de la raquette.
- Les paysages à perte de vue sur l'immensité blanche.
- Le charme des hébergements et la tradition culinaire.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Votre voyage

Voyage au pays de la burle, ce vent d'hiver qui sculpte les montagnes et crée des paysages lunaires d'une beauté infinie. Une belle traversée des hauts plateaux du Massif central, ponctués de "sucs" (monts volcaniques) et de petits plateaux dans un espace

Randonnées à raquettes aux confins de l'Ardèche, au cœur du parc naturel régional des Monts-d'Ardèche, entre sommet et sources de la Loire. Vous découvrez la vie quotidienne des Padgels, les "gens d'en haut” et leur architecture qui témoigne encore des temps passés. Chaque soir, vous regagnez votre hébergement chaleureux et tout confort.

J 1/ Domaine du lac Ferrand, Le Roux

Arrivée à partir de 17 heures au Domaine du lac Ferrand, dans la commune du Roux. Le rendez-vous avec l'accompagnateur est fixé à 19 heures.

J 2/ Suc de Bauzon - Lalligier - Le Petit Narçon - Domaine du lac Ferrand

Départ du domaine pour le sommet du suc de Bauzon (1471 m). Ancien volcan de type strombolien ; les histoires racontent que les sorcières s'y réunissaient pour tenir leur sabbat. Au sommet, un splendide panorama vous attend sur la montagne ardéchoise et le Velay. Puis descente jusqu'à Couvert où vous prenez votre déjeuner au restaurant au Pub du volcan. Votre randonnée continue par les pâturages jusqu'à Lalligier. Puis, par Le Petit Narçon, vous rejoignez la plaine du Bauzon. Là, vous traversez de belles forêts avant de rejoindre le Domaine du lac Ferrand.

4 h de marche. M = D : 420 m.

J 3/ Sainte-Eulalie - volcan Les Coux - mont Gerbier-de-Jonc

Transfert en véhicule et départ de la randonnée de Sainte-Eulalie, premier village traversé par la Loire. De Gagnard, vous traversez le bois de Lanaud avant d'arriver au pied de Les Coux (1531 m), sommet atypique en forme de table. Après être monté sur cet ancien volcan de type péléen pour profiter du panorama sur le mont Mézenc et le mont Gerbier-de-Jonc, vous profitez d'un déjeuner au restaurant Chez Régine Bouchet.

L'après-midi, vous passez sous le versant nord du mont Gerbier-de-Jonc (1551 m) avant de rejoindre les crêtes puis de descendre par les sources de la Loire.

4 h 30 de marche. M = D : 430 m.

J 4/ Randonnée sur les sucs

Départ de Sainte-Eulalie. Nous partons vers la zone des sucs, un groupe de cinq sommets culminant entre 1 535 et 1 610 mètres. Tous d'anciens volcans datant d'environ 8 millions d'années qui font du secteur un endroit riche en géologie, faune et flore. Nous montons au sommet de la Lauzière, avec sa magnifique vue sur le mont Gerbier-de-Jonc avant de descendre à Villevieille. Déjeuner à la ferme de Villevieille. Puis nous remontons entre les sucs de Sépoux et Séponet par l'ancienne ferme de La Fenadou avant de redescendre vers la Loire.

5 h de marche. M = D : 380 m.

J 5/ Randonnée du mont Mézenc

Transfert puis départ du cirque ou de la croix de Boutières. Nous montons vers le sommet du mont Mézenc, l'un des plus anciens volcans du massif (11 millions d'années), en traversant une forêt d'épicéas et de pins à crochets et cembro. Nous atteignons rapidement le point culminant où un panorama à 360° sur presque un quart de la France s'étend devant nous. Nous descendons jusqu'à l'ancienne ferme de Chauvy, aujourd'hui transformée en chambre et table d'hôte. Déjeuner à la table d'hôte La Retrouvade. L'après-midi, nous remontons par le cirque des Boutières à l'histoire géologique particulière.

4 h de marche. M = D : 400 m.

J 6/ Randonnée sur les crêtes orientales du Massif central

Transfert en véhicule et départ de la randonnée depuis la scierie d'Aiguebelle. Nous traversons la Padelle, un affluent de la Loire avant de rejoindre la large crête après Gabriélou. Nous arrivons au suc de la Pise, 1 286 mètres : panorama sur les vallées encaissées des Cévennes ardéchoises. Après des passages dans des bois de fayards puis des pâturages ouverts, nous descendons vers le village de Sagnes-et-Goudoulet. Déjeuner au bistrot de pays Chez Huguette. Nous rejoignons le mont Mézy, vaste sommet arrondi et aplani, dans une vraie

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

ambiance nordique avant de redescendre vers la Padelle. Séparation dans l'après-midi vers 15 heures.
4 h 30 de marche. M = D : 270 m.

NB :

— ce programme est donné à titre indicatif ; il peut être modifié par votre accompagnateur pour s'adapter au groupe ou aux conditions météorologiques. Nous sommes avant tout des randonneurs, et si la neige vient à manquer, nous assurons tout de même nos séjours. L'ambiance et la luminosité hivernale seront au rendez-vous même s'il faut porter les raquettes pour rejoindre la neige.

— Il se peut qu'un restaurant soit fermé exceptionnellement. Dans ce cas, nous pourrions modifier l'itinéraire ou, suivant la météo, prévoir un pique-nique à l'extérieur.

M : dénivélée ascendante. D : dénivélée descendante.

L'accès sur place

- **En voiture** : utiliser la carte Michelin 331 local Ardèche/Haute-Loire.

- Depuis Aubenas : prendre la direction du Puy-en-Velay puis, à la sortie de Pont-de-Labeaume, direction Montpezat. Environ 8 kilomètres après Montpezat, direction Sainte-Eulalie sur la D536. La ferme du Rousset du Lac se trouve sur le bord de la route, à droite, environ 1,5 kilomètre après le pont sur la Fontaulière.
- Depuis Le Puy-en-Velay : prendre la direction d'Aubenas par la N88, puis Lanarce par la N102. A Lanarce, prendre Saint-Cirgues-en-Montagne par la D288. Traverser Saint-Cirgues-en-Montagne puis suivre la direction Sainte-Eulalie par la D110 (attention ! ne pas emprunter le tunnel). A l'intersection avec la D536, prendre la direction de Monpezat, la ferme du Rousset du Lac se trouve à un kilomètre à gauche. Pendant votre absence, votre véhicule sera en totale sécurité.

Attention ! le dîner est servi à 20 h. Il faut une bonne heure entre Le Puy et le lieu d'hébergement, presque deux heures entre Montélimar et le lieu d'hébergement, et deux bonnes heures entre Valence et le lieu d'hébergement, car les moyennes sur les routes de montagne n'ont plus rien à voir avec celles des routes nationales ou autoroutes.

Parking : vous pourrez laisser votre véhicule sur le parking de votre 1er hébergement.

A noter : prévoir des pneus neige, au minimum les chaînes. Vous pourrez laisser votre voiture sur le parking privé de l'hôtel. Votre véhicule restera dehors, voici donc quelques précautions très simples à respecter. Avant votre départ, vérifiez que tout est bien protégé contre le gel (lave-glace -20° C, silicone sur les joints de portières) et que la batterie est en bon état. Sur place, ne mettez pas votre frein à main pour éviter le collage des tambours et plaquettes. Relevez vos essuie-glaces. Ayez une raclette pour dégivrer votre pare-brise.

- **En train** : l'Ardèche est complètement dépourvue de lignes SNCF voyageurs ; nous ne pouvons compter que sur les transports par autocars puis, pour les derniers 40 kilomètres, sur nos propres véhicules. Pour tous nos séjours, nous assurons des transferts entre Aubenas (gare routière, 1er arrêt) et la montagne ardéchoise. L'accès à Aubenas se fait depuis la gare TGV de Valence (également de la gare SNCF de Valence-ville) par bus. Vérifier les horaires au moment de l'achat de votre titre de transport.

Important :

A l'aller :

Au retour :

Valence TGV	15h26	Aubenas (gare routière)	15h42
Valence ville	15h50	Valence ville	17h25
Aubenas (Gare routière)	17h28	Valence TGV	17h55

Navette d'accueil à Aubenas : l'accueil à la gare de Aubenas est prévu à 17 h 30. Si vous arrivez avant, vous devrez patienter jusqu'à 17 h 30. Si vous arrivez plus tard, votre transfert se fera en taxi (coût de la course : 80 €), nous ne pouvons assurer qu'un seul transfert. Au retour, la navette organisée par nos soins arrivera à 15 h 45 à la gare de Aubenas, ce qui permet de rejoindre la gare TGV de Valence à 17 h 55. Ne prévoir aucun train avant cet horaire !

A noter : si vous devez faire appel à nos services pour le transfert, nous vous recommandons de réserver dès

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

votre inscription.

Coût du transfert aller-retour : 30 € par personne.

Le portage et le transport des bagages

Vous ne portez que vos affaires de la journée, un sac à dos de 35 litres suffit largement. Les bagages sont transférés par la route, vous les retrouvez chaque soir à l'hébergement.

Important : merci de respecter la consigne : un seul contenant par personne (sac de voyage, sac à dos ou valise).

L'hébergement

Nuits au Domaine du lac Ferrand, en chambres d'hôte, base chambre double (gîte de France 3 épis).

NB :En fonction des disponibilités au moment de l'inscription, vous pourrez choisir l'hébergement en chambre individuelle

Les repas

- Pique-niques le midi.
- Petits-déjeuners et dîners servis chauds dans les hébergements.

Bibliographie

- *Histoire du Vivarais*, éditions Privas.
- *L'Ardèche à la page*, Jean-Marc Gardès, Fédération des Œuvres laïques de l'Ardèche.
- *Contes et légendes du plateau Ardéchois*, Jean-Marc Gardès, édition La Fontaine de Siloé
- *Nanette Lévesque, conteuse et chanteuse du pays des sources de la Loire*, édition établie par Marie-Louise Ténèze et Georges Delarue, Le langage des contes, Gallimard.
- *L'Encyclopédie Bonneton sur l'Ardèche*, éditions Bonneton.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Info pays



Ardèche

La montagne ardéchoise offre une vision authentique d'un espace montagnard préservé. Paysages d'antan, loin de la modernité, à la rencontre des pagels, les hommes d'en haut, qui vivent de la terre. Retour aux sources, dans un cadre traditionnel. Une région idéale pour la marche.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomylérite, fièvre typhoïde.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
25, Bohey - L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- La pension complète (vin et café compris).
- L'hébergement tel que décrit.
- Le transport des bagages.
- Les transferts locaux.
- L'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'Etat.
- Le prêt du matériel (raquettes et bâtons).

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Le transfert Aubenas-Le Rousset du Lac-Aubenas (30 eur).
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans "Le prix comprend".

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme en marchant une fois par semaine (12 à 15 km).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.

TREK AVENTURE



Agence trekking (Licence 191913)

25, Bohey - L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25

- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.
- Un stick pour les lèvres haute protection

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



TREK AVENTURE

Agence trekking (Licence 191913)
 25, Bohey - L-9647 DONCOLS
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) + 352 20 33 12 25